

**FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

C/ Mariucha, 82

35004 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928-24-49-67

Correo electrónico: areacompeticiones@fedecanat.es

WEB: www.fedecanat.es

TEMPORADA 2023 – 2024

**NORMATIVA DEL REGIONAL DE JUNIOR, SENIOR Y MÁSTER DE
NATACIÓN ARTÍSTICA**

TEMPORADA 2023/2024

Fechas: 17 y 18 de febrero de 2024

Preinscripción: antes del 17 de enero de 2024

Inscripción Nominal: antes del 2 de febrero del 2024

Envío de Coach Cards: periodo de entrega del 6 al 8 de febrero de 2024

Modificación de la Coach Cards: antes de las 23:59 del 13 de febrero de 2024

Lugar: Gran Canaria

Piscina: Jornada de sábado Ciudad Deportiva Martín Freire
Jornada de domingo C.N. Metropole

1. CATEGORÍAS

JUINOR Femenino: 2005, 2006, 2007, 2008 y 2009

JUNIOR Masculino: 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 y 2009

SENIOR: 2005 y anteriores

MÁSTER: 1998 y anteriores, (Pre-Máster 2003 a 1999)

2. PARTICIPACIÓN

CATEGORÍA JUNIOR:

- a) Cada competidor inscrito deberá tener la licencia federativa tramitada al menos 10 días antes de la fecha de inscripción.
- b) Un mismo competidor solo podrá participar en 1 Solo Técnico y libre femenino, 1 Solo Técnico y Libre Masculino, 1 Dúo técnico y Libre, 1 Dúo Mixto Técnico y Libre, 1 Equipo Técnico y Libre, 1 Rutina Acrobática.
- c) Las rutinas de Solo Masculino, Solo Femenino, Dúo, Dúo Mixto y Equipo será obligatorio inscribirse tanto en la rutina técnica como en la libre, puesto que el programa de pruebas de las competiciones de esta categoría no distingue entre ambas, sino que el resultado se saca de la suma de las mismas.
- d) Aquellos clubes que no inscriban Rutina de Equipo, sólo podrán inscribir 1 Solo (Femenino Técnico y Libre), 1 solo (Técnico y Libre Masculino), 1 Dúo (Técnico y Libre) y 1 Dúo Mixto (Técnico y Libre). Aquellos que sí inscriban en la prueba de Equipo,

podrán inscribir 2 Solo (Femenino Técnico y Libre), 2 Solo (Técnico y Libre Masculino), 2 dúos (Técnicos y Libres). No habrá límite de inscripción en el dúo mixto, pero puntuará siempre los dos mejores dúos mixto del club.

- e) El club podrá presentar más de un equipo, siempre y cuando el primer equipo esté compuesto por ocho competidores, y así sucesivamente.
- f) Para lo no contemplado se tendrá en cuenta lo que se especifica en la normativa general de Natación Artística FCN y en el reglamento AQUA.

CATEGORÍA SENIOR:

- a) Cada competidor inscrito deberá tener la licencia federativa tramitada al menos 10 días antes de la fecha de inscripción.
- b) Un mismo competidor solo podrá participar en 1 Solo libre femenino, 1 Solo Libre Masculino, 1 Dúo Libre, 1 Dúo Mixto Libre, 1 Equipo Libre, 1 Rutina Acrobática.
- c) Aquellos clubes que no inscriban Rutina de Equipo Libre o Rutina Acrobática sólo podrán inscribir 1 Solo (Femenino Libre), 1 solo (Libre Masculino), 1 Dúo (Libre) y 1 Dúo Mixto (Libre). Aquellos que sí inscriban en la prueba de Equipo Libre o Rutina Acrobática, podrán inscribir 2 Solo (Femenino Libre), 2 Solo (Libre Masculino), 2 dúos (Libres). No habrá límite de inscripción en el Dúo Mixto, pero puntuará siempre los dos mejores dúos mixto del club.
- d) Para lo no contemplado se tendrá en cuenta lo que se especifica en la normativa general de Natación Artística FCN y en el reglamento AQUA.

CATEGORÍA MÁSTER:

- a) Cada competidor inscrito deberá tener la licencia federativa tramitada al menos 10 días antes de la fecha de inscripción.
- b) Se realizarán Rutinas Técnicas y Libres.
- c) Un mismo competidor solo podrá participar en 1 Solo Técnico/Libre, 1 Dúo Técnico/Libre, 1 Dúo Mixto Técnico/Libre, 1 Equipo Técnico/Libre y 1 Rutina Combinado.
- d) Aquellos clubes que no inscriban Rutina de Equipo Libre o Rutina Combinado sólo podrán inscribir 1 Solo (Femenino Libre), 1 solo (Libre Masculino), 1 Dúo (Libre) y 1 Dúo Mixto (Libre). Aquellos que sí inscriban en la prueba de Equipo, podrán inscribir 2 Solo (Femenino Libre), 2 Solo (Libre Masculino), 2 dúos (Libres). No habrá límite de inscripción en el Dúo Mixto, pero puntuará siempre los dos mejores dúos mixto del club.
- e) Para lo no contemplado se tendrá en cuenta lo que se especifica en la normativa general de Natación Artística FCN y en el reglamento AQUA.

3. FORMULA DE COMPETICIÓN

JUNIOR

- a) Los resultados se obtendrán en base al 100% Rutina Técnica + 100% Rutina Libre, excepto en el caso de la Rutina Acrobática que será el 100%.
- b) No habrá eliminatorias.
- c) Las rutinas tendrán la siguiente duración:

SOLO TÉCNICO FEM	2 minutos 00 segundos
SOLO TÉCNICO MASC	2 minutos 00 segundos
SOLO LIBRE	2 minutos 15 segundos
SOLO LIBRE MASC	2 minutos 15 segundos
DÚO TECNICO	2 minutos 20 segundos
DÚO LIBRE	2 minutos 45 segundos
DÚO MIXTO TÉCNICO	2 minutos 20 segundos
DÚO MIXTO LIBRE	2 minutos 45 segundos
EQUIPO TÉCNICO	2 minutos 50 segundos
EQUIPO LIBRE	3 minutos 30 segundos
RUTINA ACROBÁTICA	3 minutos 00 segundos

SENIOR

- a) Los resultados se obtendrán en base al 100% de cada rutina.
- b) No habrá eliminatorias.
- c) Las rutinas tendrán la siguiente duración:

SOLO LIBRE FEM	2 minutos 15 segundos
SOLO LIBRE MASC	2 minutos 15 segundos
DÚO LIBRE	2 minutos 45 segundos
DÚO MIXTO LIBRE	2 minutos 45 segundos
RUTINA ACROBÁTICA	3 minutos 00 segundos

- d) La Rutina Acrobática Senior se compondrá de entre 4 y 10 deportistas con 2 reservas posibles. No habrá penalización por número de deportista.

MÁSTER

- a) Los resultados se obtendrán en base al 100% de la rutina técnica y al 100% de la rutina libre, siendo ambos independientes.
- b) No habrá eliminatorias.

4. PROGRAMA

El horario de la competición y de la entrega de medallas y trofeo lo establecerá la secretaría de la organización, de acuerdo con la coordinación técnica de Natación Artística de la FCN.

CTO. REGIONAL DE INVIERNO JÚNIOR-SENIOR-MÁSTER			
JORNADA DE SÁBADO 17 FEBRERO - CIUDAD DEPORTIVA MARTÍN FREIRE			
HORARIO COMPETICIÓN	EVENTO DEPORTIVO	PARCITICPANTES	PASES DE MÚSICA
09.00/09.40	CALENTAMIENTO SOLO TÉCNICO + SOLO TÉCNICO MASC JÚNIOR + MÁSTER +	13 SOLOS TÉCNICOS.	09.20h PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
09.45/10.15	COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO + SOLO TÉCNICO MASC JÚNIOR + SOLO TÉCNICO MÁSTER		
10.20/10.55	CALENTAMIENTO EQUIPO TÉCNICO MÁSTER	2 EQUIPOS TÉCNICOS	10.40H PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
11.00/11.10	COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO MÁSTER		
11.15/11.55	CALENTAMIENTO DÚO TÉCNICO JÚNIOR + DÚO TÉCNICO MIXTO JÚNIOR + DÚO TÉCNICO MÁSTER	13 DÚOS TÉCNICOS	11.35H PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
12.00/12.40	COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO + MIXTO TÉCNICO JÚNIOR + DÚO TÉCNICO MÁSTER		
12.45/13.25	CALENTAMIENTO EQUIPO TÉCNICO JÚNIOR	3 EQUIPOS TÉCNICOS	13.15H PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
13.30/13.40	COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JÚNIOR		
DESCANSO			
15.30/16.10	CALENTAMIENTO COMBO MÁSTER	1 COMBO MÁSTER	16.00H PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
16.15/16.20	COMPETICIÓN COMBO MÁSTER		
16.25/17.10	CALENTAMIENTO SOLO LIBRE JÚNIOR + JÚNIOR MÁSCULINO + SENIOR + SENIOR MASCULINO	13 SOLOS	16.50H PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
17.15/17.55	COMPETICIÓN SOLO LIBRE JÚNIOR + JÚNIOR MASCULINO + SENIOR + SENIOR MASCULINO		
18.00 - ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA MÁSTER			

CTO. REGIONAL DE INVIERNO JÚNIOR-SENIOR-MÁSTER			
JORNADA DE DOMINGO 18 FEBRERO - CLUB NATACIÓN METROPOLE			
HORARIO COMPETICIÓN	EVENTO DEPORTIVO	PARCITICPANTES	PASES DE MÚSICA
09.30/10.20	CALENTAMIENTO DÚO LIBRE JUNIOR + DUO LIBRE MIXTO JUNIOR + SENIOR + MIXTO LIBRE SENIOR	13 DÚOS	09.55h PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
10.25/11.15	COMPETICIÓN DÚO LIBRE JÚNIOR + DÚO MIXTO LIBRE JÚNIOR + DÚO LIBRE SENIOR + DÚO MIXTO LIBRE SENIOR		
11.20/12.15	CALENTAMIENTO EQUIPO LIBRE JÚNIOR	3 EQUIPOS LIBRES	11.45h PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
12.20/12.35	COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JÚNIOR		
12.40/13.15	CALENTAMIENTO RUTINA ACROBÁTICA JÚNIOR	2 RUTINAS ACROBÁTICAS	13.00h PASE DE MÚSICA DE 1' EN ORDEN DE PARTICIPACIÓN
13.20/13.30	COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA JÚNIOR		
13.40 - ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA JÚNIOR Y SÉNIOR			

*No habrá sesión de entrenamiento con música previos al inicio de la competición. Se realizará un pase de música de 1' por orden de salida antes de cada evento. *

El programa puede estar sujeto a modificación si la organización de la FCN lo estima oportuno.

5. JURADO, INSCRIPCIONES, SORTEOS, CONTROL Y RESULTADOS DE LA COMPETICIÓN, PUNTUACIONES Y CLASIFICACIONES, se especifican en la normativa sobre Aspectos Generales de la Competición, temporada 2023/2024.

6. CODICIONES ECONÓMICAS

Se ajustan de acuerdo con la normativa económica de la FCN.

7. PREMIOS

JUNIOR

- a) Se entregarán medallas de la FCN a los tres primeros clasificados de cada modalidad, en base a la suma del 100% de la rutina técnica y el 100% de la rutina libre.
- b) Se entregará medallas de la FCN a los tres primeros clubs clasificados en la modalidad de Rutina Acrobática.
- c) Se entregará trofeo conmemorativo al primer, segundo y tercer club clasificado.

SENIOR

- a) Se entregarán medallas de la FCN a los tres primeros clasificados de cada modalidad.
- b) Se entregará trofeo conmemorativo al primer, segundo y tercer club clasificado.

MÁSTER

- a) Se entregarán medallas de la FCN a los tres primeros clasificados de cada modalidad.
- b) Se entregará trofeo conmemorativo al primer, segundo y tercer club clasificado.